

# 《21吋是一個合適的size--敘事治療於精神康復的應用》

## 新書介紹



過去幾年，香港神託會同工在列小慧女士的帶領下，嘗試將敘事治療應用於精神康復人士之個案、小組及社群實踐(**community Practice**)之中，其中以敘事治療融合於生命劇場工作中的敘事心理劇，除了開創香港在這方面的嘗試之外，更得到參與演出及觀眾的廣泛支持；此外，香港神託會創耆坊會所同工亦把敘事治療應用於康復人士的婚姻服務上。為了讓更多人認識敘事治療於精神康復的運用，我們將這些實踐的經驗，透過《21吋是一個合適的size--敘事治療於精神康復的應用》一書中與公眾分享。

本書內容豐富，除了由列女士親自撰寫有關敘事治療理念及於個案、小組和社群實踐的運用外；亦收錄了本會同工於敘事治療的實踐經驗及反思；此外，書中還收錄了在本港精神康復界富相當經驗的學者葉錦成博士及趙雨龍博士撰寫有關精神復康服務在香港的發展與回顧及探討敘事治療手法在現時醫療福祉系統的困難；同時，我們亦十分榮幸，邀請了澳洲德維治中心(**Dulwich Centre**)成員 Maggie Corey 為本書撰寫序言。

## 新書主編

列小慧女士 (Ms. LIT Siu-wai) 是香港理工大學應用社會科學系講師、資深社工。於二零零二年追隨敘事治療法創始人米高懷特(**Michael White**)學習敘事治療法，是澳洲德維治中心(**Dulwich Centre**)第一屆國際進深文憑課程的畢業生。列女士除了將敘事治療法應用在不同的組及個案之上，例如子女教養、個人情緒等，亦致力將敘事治療法本土化的運用作進一步的思考及應用，近期發表著作有《敘事從家庭開始—敘事治療的尋索歷程》。列女士在二零零三年開始與香港神託會合作，把敘事治療應用於精神康復之個案、小組及社群實踐(**Community Practice**)之上，並於第七屆敘事治療與社群實踐國際會議(**7<sup>th</sup> International Narrative Therapy and Community Work Conference**)及「演出我心情。你和我都一樣」敘事心理劇

2007 中，以敘事心理劇(**Narradrama**)手法與精神病康復人士一同向公眾展示生命的美麗。

# 《21吋是一個合適的size--敘事治療於精神康復的應用》

## 訂書表

《21吋是一個合適的size—敘事治療於精神康復的應用》訂購表

訂購數量： \$85 x \_\_\_\_\_ 本 = \$ \_\_\_\_\_

總金額： = \$ \_\_\_\_\_

## 訂購者資料

機構名稱： \_\_\_\_\_ 聯絡人姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 傳真電話： \_\_\_\_\_

## 付款方法

現金/支票\*(支票號碼： \_\_\_\_\_) 總金額： \$ \_\_\_\_\_

\*請把抬頭：「香港神託會」的劃線支票寄往：

沙田沙角邨美雁樓 地下 3-18 號 創薈坊會所 (註明：訂購書本)

## 取貨方法

自行到取：會所將致電通知到取時間

順豐到付：上門到付 郵寄地址： \_\_\_\_\_

順豐到付：順豐速運服務中心 地區： \_\_\_\_\_

點碼： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

順豐到付：順便智能櫃 地區： \_\_\_\_\_

點碼： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

\*地區/點碼/地址 請自行參考順豐速運網址: <http://www.sf-express.com>